

Trainings Lager vom 1.10-6.10.2023 in der Sportanlage Fiesch

Am Sonntagmorgen fuhren wir alle mit dem Car nach Fiesch. Dort angekommen, aßen wir Zmittag, welches wir selber mitgebracht haben. Als wir fertig waren, durften wir in unsere Zimmer gehen und die Betten beziehen. Nachdem wir die Betten bezogen haben wurden wir in 2-er Gruppen eingeteilt und durften einen Selfie lauf machen. Danach hatten wir noch ein wenig Freizeit, bevor das erste 3-stündige Training begann, dort durften wir Rope Skipping mit 2 Damen aus Thun lernen, das war sehr cool und hatte viel spass gemacht. Nachdem das Training fertig war, hatten wir dreiviertel Stunden Zeit, um zu duschen und danach gab es Nachtessen. Um 10 Uhr war Nachtruhe und alle gingen schlafen.

Am Montag und an allen anderen Tagen mussten wir früh aufstehen. Um 8:15 Uhr gab es Morgenessen und um 10:00 Uhr startete das 3stündige Morgentraining. Am Nachmittag dauerte das Training dann 2 Stunden. Nach dem Nachtessen besuchte fast die ganze Gruppe das Hallenbad und das hat sehr viel Spass gemacht Am Dienstagabend gab es noch eine Überraschung: wir durften ein Geschicklichkeits-Bobbycar Rennen mit Hindernissen machen. Das war sehr lustig!

Am Mittwoch fand das 3stündige Morgen-Training statt und am Nachmittag fand der Überraschung Nachmittag statt: wir gingen zum Aletsch Gletscher und aßen dort Apfelstrudel mit Vanillesauce; das war sehr gut. Da es sehr kalt war, bekamen wir eine Mammut Mütze, welche Marias Mutter und allen eine geschenkt hat. Nach dem feinen Dessert fuhren wir mit der Bahn wieder runter nach Fiesch und durften dort noch ins Städtchen gehen. Am Abend wieder in der Unterkunft, fand der Kinoabend statt. Wir schauten Divertimento.

Am Donnerstag war noch normales Training dort mussten ein Konditraining machen das war sehr anstrengend aber hatte eigentlich auch Spass gemacht zum Abschluss dieses Morgen Trainings gab es noch eine Spielstunde. Am Abend gingen wir in einen Partyraum, wo wir Spiele spielten, die wir in einer Gruppe machen mussten. Es gab viele lustige Spiele. Nachdem die Spiele fertig waren, durften wir noch Tanzen und uns verweilen... Dies bis etwa 1:00 Uhr. Dann gingen wir schlafen.

Am Freitagmorgen fand ein Doppelturnier statt. Wir spielten 5 Spiele. Schon wieder war das letzte Training von dieser Trainingswoche vorbei und wir gingen Duschen. Nach dem Duschen mussten wir in den Aufenthaltes Raum gehen und es gab eine Siegerehrung des Lagersiegers und alle konnten tollen Preisen aussuchen. Dann nochmals Mittagessen, packen und nachdem der Car ankam, konnten wir unser Gepäck einladen. Glückliche und mit vielen Stunden Training in den Beinen, wurden wir nach Hause gefahren.

Das Lager hat mir sehr viel Spaß gemacht. Vielen Dank an das ganze Leiterteam.

Nadine